

# Übelkeit (Nausea)

## Leitlinie

Empfehlungen der Fachgesellschaft zur Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen

## **Herausgeber**

DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und  
Medizinische Onkologie e.V.  
Bauhofstr. 12  
10117 Berlin

Geschäftsführender Vorsitzender: Prof. Dr. med. Andreas Hochhaus

Telefon: +49 (0)30 27 87 60 89 - 0

[info@dgho.de](mailto:info@dgho.de)

[www.dgho.de](http://www.dgho.de)

## **Ansprechpartner**

Prof. Dr. med. Bernhard Wörmann  
Medizinischer Leiter

## **Quelle**

[www.onkopedia.com](http://www.onkopedia.com)

Die Empfehlungen der DGHO für die Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen entbinden die verantwortliche Ärztin / den verantwortlichen Arzt nicht davon, notwendige Diagnostik, Indikationen, Kontraindikationen und Dosierungen im Einzelfall zu überprüfen! Die DGHO übernimmt für Empfehlungen keine Gewähr.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Übelkeit (Nausea)</b> .....	<b>2</b>
1.1 Definitionen .....	2
1.2 Risikofaktoren .....	2
1.3 Anzeichen .....	2
1.4 Links zu Leitlinien .....	3
1.5 Unterdifferenzierungen .....	3
1.6 Definitionen der Unterdifferenzierungen .....	3
<b>2 Literatur</b> .....	<b>3</b>
<b>3 Anschriften der Verfasser</b> .....	<b>3</b>
<b>3 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten</b> .....	<b>3</b>

# Übelkeit (Nausea)

**Stand:** Juni 2017

**Erstellung der Leitlinie:**

- [Regelwerk](#)
- [Interessenkonflikte](#)

**Autoren:** Harald Bielitz

## 1 Übelkeit (Nausea)

### 1.1 Definitionen

Eine subjektiv unangenehme, in Wellen auftretende Empfindung im Rachen, der Magengegend oder im Abdomen, die zu Brechreiz oder Erbrechen führen kann. (00134) [2]

Nausea ist eine Art von Empfindung mit den spezifischen Merkmalen: Empfindung eines Übelkeitsgefühls mit einer Neigung zum Erbrechen, unangenehme Empfindung vage bezogen auf das Epigastrium und das Abdomen, widerwärtiger Geschmack oder Geruch. (1A.1.1.1.13.5) [1]

### 1.2 Risikofaktoren [2]

Biophysische Faktoren

- Biochemische Störungen
- Tumoren
- Schmerz

Situationsbedingte Faktoren

- Angst
- Gerüche/ Geschmack
- Unangenehme visuelle Reizung

Behandlung

- Medikamente

### 1.3 Anzeichen [2]

- Widerwille gegen Nahrung
- Würgereiz
- Vermehrter Speichelfluss
- Vermehrtes Schlucken
- Bericht über Übelkeit
- Saurer Geschmack im Mund

## **1.4 Links zu Leitlinien**

Vorerst kein Link!

## **1.5 Unterdifferenzierungen**

*keine*

## **1.6 Definitionen der Unterdifferenzierungen**

keine

## **2 Literatur**

1. Hinz M, Dörre F, König P, Tackenberg P: *ICNP Internationale Klassifikation für die Pflegepraxis*. S. 198. Verlag Hans Huber, Bern 2003.
2. NANDA International (Hrsg.): *Pflegediagnosen Definitionen und Klassifikation 2009 - 2011*. S. 362. Recom, Kassel 2010.

## **3 Anschriften der Verfasser**

### **Harald Bielitz**

BSZ für Gesundheit und Sozialwesen

Karl August Lingner

Maxim-Gorki-Str. 39

01127 Dresden

[hbielitz@web.de](mailto:hbielitz@web.de)

## **3 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten**

nach den Regeln der DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie und den Empfehlungen der AWMF (Version vom 23. April 2010) und internationalen Empfehlungen