

Atemvorgang, unwirksamer (Atemnot, Dyspnoe)

Leitlinie

Empfehlungen der Fachgesellschaft zur Diagnostik und Therapie
hämatologischer und onkologischer Erkrankungen

Herausgeber

DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und
Medizinische Onkologie e.V.
Bauhofstr. 12
10117 Berlin

Geschäftsführender Vorsitzender: Prof. Dr. med. Andreas Hochhaus

Telefon: +49 (0)30 27 87 60 89 - 0

info@dgho.de

www.dgho.de

Ansprechpartner

Prof. Dr. med. Bernhard Wörmann
Medizinischer Leiter

Quelle

www.onkopedia.com

Die Empfehlungen der DGHO für die Diagnostik und Therapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen entbinden die verantwortliche Ärztin / den verantwortlichen Arzt nicht davon, notwendige Diagnostik, Indikationen, Kontraindikationen und Dosierungen im Einzelfall zu überprüfen! Die DGHO übernimmt für Empfehlungen keine Gewähr.

Inhaltsverzeichnis

1 Definitionen	2
2 Risikofaktoren	2
3 Anzeichen	2
4 Unterdifferenzierungen	2
4.1 Belastungsdyspnoe.....	2
4.2 Ruhedyspnoe	3
4.3 Orthopnoe.....	3
5 Literatur	3
6 Anschriften der Verfasser	3
6 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten	3

Atemvorgang, unwirksamer (Atemnot, Dyspnoe)

Stand: Juni 2017

Erstellung der Leitlinie:

- [Regelwerk](#)
- [Interessenkonflikte](#)

Autoren: Harald Bielitz

1 Definitionen

Inspiration und/ oder Expiration, die nicht zu einer ausreichenden Belüftung der Lungen führen. (00032) [2]

Dyspnoe (Atemnot) ist eine Art von Atmung mit den spezifischen Merkmalen: mühsames Bewegen von Luft in die Lunge und aus der Lunge mit Beschwerden, gesteigerter Anstrengung und Kurzatmigkeit. Dies ist verbunden mit Sauerstoffmangel im Kreislauf, Nasenflügelatmung, Veränderungen der Atemtiefe, zusätzlichen Atemgeräuschen, Keuchen, Rasseln, Rhonchi, abklopfbaren Resonanzgeräuschen, Einsatz der Atemhilfsmuskulatur, Beklemmung, Lippenatmung, Fremitus und Unwohlsein. (1A.1.1.1.1.2) [1]

2 Risikofaktoren [2]

- Angst
- Fatigue
- Muskuloskeletale Beeinträchtigung
- Neuromuskuläre Störung
- Adipositas
- Schmerzen

3 Anzeichen [2]

- Veränderungen der Atemtiefe
- Veränderungen der Brustkorbbewegungen
- Bradypnoe
- Tachypnoe
- Einsatz der Atemhilfsmuskulatur

4 Unterdifferenzierungen

4.1 Belastungsdyspnoe

Belastungsdyspnoe (Atemnot bei Belastung) ist eine Art von Dyspnoe mit den spezifischen Merkmalen: Kurzatmigkeit verbunden mit körperlicher Aktivität wie Bewegen und Gehen. (1A.1.1.1.1.2.1) [1]

4.2 Ruhedyspnoe

Ruhedyspnoe (Atemnot in Ruhe) ist eine Art von Dyspnoe mit den spezifischen Merkmalen: Kurzatmigkeit in Ruhe und in bequemer Position. (1A.1.1.1.1.2.2) [1]

4.3 Orthopnoe

Orthopnoe ist eine Art von Ruhedyspnoe mit den spezifischen Merkmalen: Kurzatmigkeit auf dem Rücken liegend oder in einer zurückgelehnten Position. (1A.1.1.1.1.2.2.1) [1]

5 Literatur

1. Hinz M, Dörre F, König P, Tackenberg P: *ICNP Internationale Klassifikation für die Pflegepraxis*. S. 164. Verlag Hans Huber, Bern 2003.
2. NANDA International (Hrsg.): *Pflegediagnosen Definitionen und Klassifikation 2009 - 2011*. S. 159. Recom, Kassel 2010.

6 Anschriften der Verfasser

Harald Bielitz

BSZ für Gesundheit und Sozialwesen

Karl August Lingner

Maxim-Gorki-Str. 39

01127 Dresden

hbielitz@web.de

6 Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten

nach den Regeln der DGHO Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie und den Empfehlungen der AWMF (Version vom 23. April 2010) und internationalen Empfehlungen